

Pharmacognosie, phytochimie, plantes médicinales — cinquième édition J. Bruneton, Éditions Lavoisier Tec & Doc, 2016, 1 488 p, 195,00 €

A. Launay

© Lavoisier SAS 2017

À l'heure où nos contemporains développent leur intérêt et leur confiance pour les plantes médicinales, les compléments alimentaires, et plus généralement la phytothérapie, la réédition de l'ouvrage de Jean Bruneton arrive à point nommé, dans un contexte économique florissant pour ces produits d'origine végétale.

Depuis la parution de la quatrième édition, les années écoulées sont marquées par un foisonnement de connaissances nouvelles, qu'elles soient chimiques, biochimiques, enzymologiques, génétiques, pharmacologiques, cliniques, etc. sur les plantes utilisées à des fins thérapeutiques.

Parallèlement, les études épidémiologiques tendent à établir une relation entre actifs végétaux (micronutriments) et prévention, voire ralentissement de l'évolution de pathologies variées.

L'ouvrage évoque les découvertes récentes les plus marquantes en termes de chimie des substances naturelles et notamment les voies de biosynthèse des métabolites « secondaires ».

De nouvelles plantes sont mises en avant par l'auteur, elles-mêmes commercialisées et promues par le marketing (açai, ashwagandha, bacopa, dioscorées, kudzu, maca, rhodiola, tribule, tamarinier, etc.).

Parallèlement, il est fait référence aux agences (EMA, EFSA, ANSM...) qui expriment leurs opinions et leurs études sur les plantes et leurs constituants. Il en est de même pour les directives européennes.

Cette édition, à l'instar des précédentes, conserve son plan général des monographies : description de la plante, parties utilisées, composition chimique, pharmacologie, évaluations cliniques, emplois (usage essentiellement extractif), effets indésirables, toxicité.

Au titre de l'évaluation clinique, des synthèses et des méta-analyses sont privilégiées, ce qui correspond au caractère général de cet ouvrage. L'auteur fait le point précis des essais cliniques effectués, de leur ancienneté et de leur qualité méthodologique, en définitive de leur fiabilité.

Aussi, il attire l'attention du prescripteur sur les choix à exprimer dans le cadre de la balance bénéfices/risques

acceptables pour les patients, concept indispensable à qui veut optimiser l'usage des plantes destinées à soigner. Le peu d'effets indésirables peut constituer une option acceptable face à des patients en demande d'aide (outre une pathologie grave relevant de traitements spécifiques).

Au sommaire, l'ouvrage développe quatre grandes classes de composés biochimiques des végétaux :

- composés du métabolisme primaire ;
- composés phénoliques, shikimates, acétates ;
- terpènes et stéroïdes ;
- alcaloïdes (pour lesquels, nombre d'espèces végétales sont employées en homéopathie).

Chaque famille biochimique est présentée par une introduction et des généralités, puis une étude sur la structure des composants, leur origine biosynthétique, leur extraction, leurs propriétés biologiques et pharmacologiques ainsi que les principales plantes représentatives de la famille auxquelles l'auteur consacre une véritable monographie pour chacune d'entre elles.

À chaque chapitre, l'ouvrage est accompagné d'une riche bibliographie de généralités liées à la classe chimique étudiée ou bien liées à une monographie végétale. En cela, l'auteur a privilégié des revues de synthèse et des travaux récents.

L'index général réunit à la fois : les dénominations latines et françaises des espèces, les familles botaniques, les composants et les familles biochimiques. Il est précédé d'un glossaire des termes botaniques fréquemment rencontrés. Aussi, au cours de l'ouvrage, les principales espèces de la phytothérapie de pratique courante sont précisément illustrées.

Cet important ouvrage, source de données actualisées par les découvertes les plus récentes, constitue une œuvre centrale, un ouvrage de référence pour la recherche et le développement des filières de plantes médicinales ainsi que pour l'enseignement. Il intègre aussi les aspects technico-réglementaires.

Cette cinquième édition de l'ouvrage *Pharmacognosie* intéresse aussi les professionnels de l'officine : pharmaciens, préparateurs et tous les phytothérapeutes plus généralement.

Il est à la disposition de tous les chercheurs en quête des fondamentaux actualisés et constitue l'ouvrage de référence recherché.